

KURZVITA

Tamara Jäger



FUNKTIONEN BEI DER MEU | LEHRTÄTIGKEIT

- 🎓 Dozentin für Qualitative Forschungsmethoden

BERUFLICHER & AKADEMISCHER HINTERGRUND

- 🎓 Promotionsstudentin (LMU München & HAW Coburg); Führungskräftetrainerin (Deutsche Hochschule der Polizei Münster), Gesundheitswissenschaftlerin (M.Sc.) & wissenschaftliche Beraterin; Vorstandsmitglied der Plattform Menschen in komplexen Arbeitswelten e.V., Stipendiatin der LaKoF.

BERUFLICHE VERTIEFUNGSGEBIETE | INTERESSEN | FORSCHUNG

- 🎓 Qualitative Forschung; empirische Polizeiforschung; Personalführung; Stressmanagement, Traumaprävention.

AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

- **Vorträge & Workshops** zu Leadership & Gesunder Personalführung
- Bürger, B.; Thielmann, G.; Adriaans, J.; Vogt, C.; Giljohann, S.; Schröder, D.; Gierl, A.; Jäger, T.; Marsell, P., Nachreiner, F.; Heimann, R.: **Ergebnisbericht Forschungsprojekt „20 Jahre Bundespolizei in Österreich – 2005-2025“**. Wien 2025. [Funktion: Teamleitung Qualitative Forschungsmethoden i.A.d. Bundesministeriums für Inneres Österreich]
- Beiträge in: Heimann, R.; Hörnberger, C.: Sammelbände der Jahrestagung der Plattform e.V. Menschen in komplexen Arbeitswelten:
 - Jäger, T.: **Kontrollfreak vs. Improvisationskünstler – wer arbeitet sicherer?** (2025)
 - Jäger, T.: **ATMEN - DENKEN – HANDELN**. (2024)
 - Jäger, T.: **Alle(s) im Griff? High Performance Leadership in kritischen Situationen**. (2023)
 - Jäger, T.: **Sensibilitätswechsel in der Personalführung von Spezialeinheiten** (2022)
- Jäger, T., Giordano, J., Kohls, N. (2023). **Leadership as a Mental Shield: How Leaders of Specialised Police Units Can Promote Inner Resilience and Mental Stability**. In: Staller, M.S., Koerner, S., Zaiser, B. (eds) Police Conflict Management, Palgrave Macmillan, Cham.
- Jäger, T., Kohls, N. (2023). **Führung als Schutzschild: Wie Führungskräfte spezialisierter Polizeieinheiten innere Belastbarkeit und mentale Stabilität fördern**. In: Staller, M., Zaiser, B., Koerner, S. (Hrsg.) Handbuch Polizeipsychologie. Springer Gabler, Wiesbaden.
- Jäger, T., Kohls, N. (2023). **High Performance Under Pressure**. In: S. Staller, M., Zaiser, B., Koerner, S. (Hrsg.) Handbuch Polizeipsychologie. Springer Gabler, Wiesbaden.
- Jäger, T. (2022). **Wenn schwere Aufgaben beflügeln. Wie Einsatzkräfte aus Hochleistungsteams mit mentalen Belastungen umgehen**. Report Psychologie, Deutscher Psychologen Verlag, 03/2022, 11-15.
- Jäger, T., Kohls, N. (2021). **Resilienz, Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit: Gesundheitsorientierte Personalführung in spezialisierten Polizeieinheiten**. TAKTIK + MEDIZIN 03/2021, S+K Verlag, 44-49.