

# KURZVITA

**Dr. rer. medic. RICO KRÄMER**  
**M.Sc. Psych. | Psychotherapeut in Ausbildung (TfP)**

## FUNKTIONEN BEI DER MEU | LEHRTÄTIGKEIT

---

- Dozent für die Klinischen Wissenschaften

## AKADEMISCHE AUSBILDUNG

---

- 2012 – 2015 Bachelorstudium der Psychologie und Masterstudium der Klinischen Psychologie und Psychotherapie an der Medical School Berlin
- seit 2018 Tiefenpsychologisch fundierte Therapieausbildung am Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse sowie IPM Magdeburg und MAPP Institut Magdeburg
- 2019 – 2025 Promotion Medizinwissenschaften (Dr. rer. medic.) an der Universitätsmedizin Campus Charite „*Wirksamkeit der Online - Intervention Selfapy zur Behandlung depressiver Störungen: eine dreiarmige, randomisierte, kontrollierte Studie*“

## BERUFLICHER WERDEGANG

---

- 2015 – 2017 Angestellte studentische Hilfskraft an der Medizinischen Hochschule Brandenburg/Psychosomatik Neuruppin
- 2016 – 2017 Angestellter studentischer Mitarbeiter bei Selfapy GmbH
- 2017 – 2020 Freiberuflicher Psychologe bei Selfapy GmbH
- 2018 – 2019 Psychotherapeut (i. A.) im Gemeinschaftsklinikum Havelhöhe (Integrative Schmerzmedizin und Gastroenterologie)
- 2019 – 2021 Studienkoordinator an der Universitätsmedizin Campus Charite Mitte
- seit 2020 Freiberuflicher Dozent und Tutor an diversen Hochschulen (Hochschule Fresenius; FOM; IU; MEU; Apollon Hochschule)
- 2021 Psychotherapeut (i. A.) im Drogentherapie Zentrum Berlin e.V., Fachklinik Lago

- 2022 Psychotherapeut (i. A.) am Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen GmbH Haldensleben
- 2023 – 2024 Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Klinischer Psychologe an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Magdeburg
- seit dem  
01.09.2024 Klinischer Psychologe im Saalekrankenhaus Calbe (Geriatrie / Innere Medizin)

## AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

---

Krämer, R. (2018). „Das Fremde in mir“ – Körpererleben von männlichen HTx-Patienten und Gesunden. Eine Pretest-Posttest-Vergleichsuntersuchung mit der Repertory-Grid-Technik. Verlag Dr. Kovac.

Krämer, R. & Köhler, S. (2020). Evaluation of the online-based self-help programme “Selfapy” in patients with unipolar depression: study protocol for a randomized, blinded parallel group dismantling study. *BMC Trials Journal*. 2. März 2021.

Krämer, R., Köhne-Volland, L., Schumacher, A. & Köhler, S. (2022). Efficacy of an online intervention for treatment of depressive disorders: a three-arm randomized controlled trial comparing guided and unguided self-help with waitlist control. *JMIR Form Res*. 1 Feb 2022 doi: 10.2196/34330. Epub ahead of print. PMID: 35105536

Raoul, H., Krämer, R., Schefft, C., Klein, J.P. & Köhler, S. (2023). Trajectories of the working alliance and its relationship to guidance in an internet-based intervention for depressive disorders: a secondary analysis of a three-armed randomized controlled trial. *Depression and Anxiety*. 4 April 2023

Schefft, C., Krämer, R., Jedeck, D., Schumacher, A. & Köhler, S. (2023). Evaluation of the online intervention “Selfapy” in patients with unipolar depression and the impact on Quality of Life: a randomized, parallel group study. *Quality of Life Research (QURE)*. 20 Juni 2023