

KURZVITA



DR. CSILLA JESZENSZKY

FUNKTIONEN BEI DER MEU | LEHRTÄTIGKEIT

- ☞ Dozentin für Empowerment und Positive Psychologie

BERUFLICHER & AKADEMISCHER HINTERGRUND

- ☞ Psychologie Diplom (2008)
- ☞ Promotion in Medizinischer Psychologie (2012)
- ☞ Approbation als Psychologische Psychotherapeutin, Fachkunde Verhaltenstherapie (2014)
- ☞ Mindfulness Meditation Teacher (2021)
- ☞ Lehrer für Achtsames Selbstmitgefühl (2023)

BERUFLICHE VERTIEFUNGSGEBIETE | INTERESSEN | FORSCHUNG

- ☞ Therapieformen der Dritten Welle
- ☞ Achtsamkeit, Selbstmitgefühl
- ☞ Positive Psychologie
- ☞ Gesundheitspsychologie

AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

- ☞ Balck F, Lippmann M, Jeszenszky C, Günther K-P, Kirschner S (2015) The influence of optimism on functionality after total hip replacement surgery. Journal of Health Psychology, January 20.
- ☞ Jeszenszky C (2014) Dysthymie In Braehler/Hoefert (Hrsg.) Lexikon der modernen Krankheiten. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.
- ☞ Lippmann M & Jeszenszky C (2014) Leisure Sickness In Braehler/Hoefert (Hrsg.) Lexikon der modernen Krankheiten. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.
- ☞ Jeszenszky C, Günther K-P, Kirschner S, Lippmann M, Balck F (2013) Pessimismus – und nicht Optimismus – ist der bessere Prädiktor von OP-Ergebnissen. In Vögele C (Hrsg.) Inside Research Reports 11. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Selbstregulation und Gesundheit. Abstractband des Kongresses. Luxemburg 2013.
- ☞ Jeszenszky C, Bittner J, Jonietz A, Kersten A (2011) Was hab´ ich? Eine Methode zur Verbesserung der Patientenkenntnisse im medizinischen Bereich. Gesundheit im sozialen Wandel 38, Sonderheft.
- ☞ Jeszenszky C, Lippmann M, Günther K-P, Kirschner S, Voigt H, Albers N, Balck F (2009) Sind Optimisten die besseren Patienten? Untersuchung zum prädiktiven Wert von dispositionellem Optimismus auf das Behandlungsergebnis bei Hüftendoprothetik. Verhaltenstherapie 19(1), 25