PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON DEPRESSION

Vorteile

- schnelle und kostenfreie Behandlung
- engmaschige Begleitung
- kurze Wartezeiten - kurzfristiger Therapieplatz

Ablauf

- 12 Behandlungen
- Gruppengröße ca. 7 Personen
- vor Ort oder Videobehandlung
- Ermittlung des Therapiefortschritts
- strikte Daten-Anonymisierung

Infos

Patient*innentelefon

0176 60172271

Montag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 11 - 15 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

Ohne langes Warten!

MEU
DIE MULTIVERSITÄT

Sie erwartet:

- wirksame Gruppentherapie von Depression (Wirksamkeit zu Einzeltherapie identisch)
- Standorte: Magdeburg, Halle, Hannover, Berlin, Dresden
- schnelle Terminvereinbarung-schnelle Hilfe
- finanziert durch Ihre Krankenkasse, die AOK Sachsen-Anhalt

Sind Sie bei der AOK Sachsen-Anhalt versichert?

Versicherte anderer Kassen erhalten je nach Verfügbarkeit der Plätze ebenfalls ein Gruppenangebot

Kooperations-partner: MAPP Psychotherapie

finanziert durch: AOK Sachsen-Anhalt Die Gesundheitskasse.

PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON DEPRESSION

Liebe Patientin, lieber Patient,

ein freier Therapieplatz kann erfahrungsgemäß lange Zeit auf sich warten lassen. Im Rahmen unserer Studie bieten wir Ihnen kurzfristig eine wirksame Gruppentherapie zur Behandlung von Depressionen vor Ort oder per Video an.

Gruppentherapie zur Behandlung von Depression weist in ihrer Wirksamkeit keinen Unterschied zu Einzeltherapien auf. Während der Therapie arbeiten wir gemeinsam an Lösungsansätzen, die sich in wissenschaftlichen Studien bewährt und als wirksam im Umgang mit Depressionen erwiesen haben.

Was genau erwartet mich?

Vor der Gruppentherapie führen Sie ein Einzelgespräch mit unseren Studientherapeut*innen. Dabei haben Sie die Möglichkeit Ihr persönliches Krankheitserleben zu beschreiben. Durch unsere engmaschige Begleitung mit Gesprächen und Fragebögen stellen wir jederzeit sicher, dass Sie in unserem Projekt optimal aufgehoben sind. Wir nehmen uns ausreichend Zeit für Sie, damit Sie die bestmögliche Behandlung bekommen.

Unsere Gruppentherapie erstreckt sich über 12 Termine mit einem Termin wöchentlich und ca. 7 Teilnehmer*innen. Während der Gruppentherapie können Sie auf Wunsch auf die reguläre Warteliste für eine Einzeltherapie gesetzt werden. Ob Sie das Therapieangebot in Präsenz (Standorte: Magdeburg, Halle Berlin und Dresden) oder per Video erhalten, entscheidet das Los.

Das Losverfahren dient dazu, dass unsere Studienergebnisse aussagekräftig sind. Im Therapieverlauf bitten wir Sie einige kurze Fragebögen auszufüllen. Die Datenerhebung findet nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis und in anonymisierter Form statt.

Studien-begleitung: MEU DIE MULTIVERSITÄT

Kooperations-partner: MAPP Psychotherapie

finanziert durch: AOK AOK Sachsen-Anhalt Die Gesundheitskasse.

PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON DEPRESSION

Wie hilft das Angebot?

Die aktuelle Studienlage zeigt: In Gruppen eröffnen sich neue Möglichkeiten und Vorteile. Der Austausch mit anderen Teilnehmenden trägt viel zu Ihrem Therapieerfolg bei. Überzeugen Sie sich selbst!

Falls Sie der Videobedingung zugelost werden: Die videogestützte Therapie ist erwiesenermaßen ebenso hilfreich, wie vor Ort. Sie bietet viele Vorteile vor allem bei weiten Wegen, beruflichen und/oder familiären Verpflichtungen. Trotz möglicher Hürden im Alltag ist es uns dennoch wichtig, dass sie gut versorgt werden. Therapie per Video kann dies ermöglichen.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Sie sind mind. 18 Jahre und leiden vermutlich an Depressionen? Sie befinden sich momentan in keiner weiteren Psychotherapie? Sie suchen nach schneller professioneller Unterstützung? Dann melden Sie sich bei uns! Das Programm ist für Sie kostenfrei. Risiken oder Nachteile sind nicht zu erwarten.

Patient*innentelefon

0176 60172271

Montag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 11 - 15 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

Bitte weisen Sie am Telefon/in der E-Mail darauf hin, dass Sie an der Depressions-Studie teilnehmen möchten und bei welcher Kasse Sie versichert sind.

Studien-begleitung: MEU DIE MULTIVERSITÄT

Kooperations-partner: MAPP Psychotherapie

finanziert durch: AOK AOK Sachsen-Anhalt Die Gesundheitskasse.